



Entspannungszeit

Bist du oft gestresst?
Bist du unsicher und plagen dich Sorgen?
Suchst du nach mehr Ruhe und positiver Energie im Alltag?

Dann ist dieses Seminar für Achtsamkeit und Entspannung genau das Richtige für dich.
Hier erwarten dich aktive Körperübungen und entspannende Meditationen.

Ziel der Übungen ist es:

- im Hier und Jetzt zu sein
- Pausen und Ruhe zu schaffen
- deine Gefühle und Gedanken zu beobachten
- deine Bedürfnisse besser zu erkennen
- Entscheidungen voller Selbstvertrauen treffen zu können

Dies wir eine ganz besondere Erfahrung.

Bringe eine Decke und Kissen mit, wir werden es uns gemütlich machen.
Wir werden auch rausgehen, bitte bringe passende Kleidung mit.

Termin:	Freitag, 26.04.2024 bis Sonntag, 28.04.2024
Ort:	Hotel Am Tiefwareensee Wossidlostraße 7 17192 Waren-Müritz
Teilnehmer:	Menschen mit und ohne Behinderung/ max. 12 Personen
Referent:	Frau Birgit Linow (Pädagogin)
Kosten:	210 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung) Einzelzimmer sind unter Berechnung des Einzelzimmerzuschlages von 10 €/ Nacht möglich
Anmeldeschluss:	22.03.2024
Mitzubringen sind:	gute Laune gute Laune kleines Kissen eine Kuschedecke bequeme Kleidung Tuch für die Augen oder Augenmaske



Die An- und Abreise muss selbst organisiert werden.

Die Anmeldung auf dem beiliegenden Anmeldeformular senden Sie bitte **bis zum 22.03.2024** an den Landesverband der Lebenshilfe M-V e. V..

Bitte überweisen Sie die Kursgebühren nicht. Sie erhalten nach der Veranstaltung eine Rechnung.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Marleen Wischow

Bildungsreferentin



Anmeldung

Landesverband der Lebenshilfe
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Wismarsche Straße 306
19055 Schwerin

Tel: 0385-44008879
Fax: 0385-4780341
E-Mail: wischow@lebenshilfe-mv.de

Ich melde mich zu folgender Fortbildung verbindlich an:

Titel der Fortbildung: Entspannungszeit, 26.04.2024 - 28.04.2024

Name: _____ **Vorname:** _____

Anschrift:

Straße

PLZ/Ort

Telefon-Nr.

E-Mail

Rechnungsadresse:

Name

Straße

PLZ/Ort

Ansprechpartner für Fragen und Notfälle: _____

Telefon-Nr. _____

evtl. Stempel der Wohnstätte

Seminare, mit Übernachtungen in Waren, im Hotel Am Tiefwareensee:

Ich wünsche ein **Einzelzimmer:** ja nein

unter Berechnung des Einzelzimmerzuschlages von 10€/ Nacht.

Einzelzimmer stehen nur begrenzt zur Verfügung. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

Ich wünsche ein **Doppelzimmer mit:** _____

Was sollten wir für Ihren Aufenthalt im Hotel Am Tiefwareensee berücksichtigen, welche Assistenzleistungen wünschen Sie? (z.B. Sind Sie Rollstuhlfahrer? Benötigen Sie Unterstützung bei der Gabe von Medikamenten?)

Ich erkenne die umseitig genannten Teilnahmebedingungen des Landesverbandes der Lebenshilfe M-V e.V. an.

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____



Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Wir bitten Sie, sich unter der angegebenen Adresse schriftlich anzumelden. Die Anmeldung kann auf dem Postweg, per E-Mail oder Fax erfolgen. Bitte nutzen Sie das beiliegende Anmeldeformular. Der Anmeldeschluss ist zu berücksichtigen. Eingegangene Anmeldungen sind verbindlich. Sie erhalten keine schriftliche Bestätigung über den Eingang der Anmeldung. Spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung sowie wichtige Informationen zum Seminarverlauf. Ist die Teilnahme an der Fortbildung nicht möglich, weil sie ausgebucht ist oder wegen zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfindet, werden sie umgehend informiert.

Änderungen/Absagen

Der Landesverband der Lebenshilfe M-V e.V. behält sich vor, Veranstaltungen kurzfristig abzusagen, z.B. aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl oder bei Erkrankung des Dozenten. In diesem Fall werden bereits gezahlte Teilnehmerbeiträge zu 100% zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Ebenso bleiben thematische und inhaltliche Änderungen vorbehalten. In Ausnahmefällen kann auch ein anderer Dozent eingesetzt werden.

Rücktritt

Rücktritte von gebuchten Veranstaltungen müssen in Schriftform vorliegen. Ein kostenfreier Rücktritt von der Anmeldung ist nur vor der schriftlichen Teilnahmebestätigung möglich, kann in Ausnahmefällen aber auch früher oder später erfolgen. Die Bestätigung über die Teilnahme erfolgt in der Regel 2-3 Wochen vor Fortbildungsbeginn. Bei einem Rücktritt nach bereits erfolgter schriftlicher Teilnahmebestätigung durch den Landesverband der Lebenshilfe M-V e.V. werden 50% des Teilnehmerbeitrages in Rechnung gestellt. Bei Nichtteilnahme ohne schriftliche Rücktrittserklärung werden die gesamten Teilnahmegebühren in Rechnung gestellt.

Bei Absage der Veranstaltung aus Gründen, die vom Veranstalter nicht zu vertreten bzw. zu verantworten sind, haftet der Veranstaltungsträger nicht. Bei Abbruch der Weiterbildung durch den Teilnehmer besteht gegen den Fortbildungsträger kein Anspruch auf Rückerstattung des Teilnehmerbeitrages. Der Fortbildungsträger behält sich vor, nach Einzelfallprüfung zu entscheiden. Für Lehrgänge gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen, die der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen sind.

Übernachtung und Verpflegung

Bei Veranstaltungen im Hotel am Tiefwareensee sind Übernachtungen und Verpflegung mit inbegriffen. Die Übernachtung für Menschen mit Behinderungen erfolgt in Einzel- oder Doppelzimmern, je nach Verfügbarkeit des Hotels am Tiefwareensees in Waren. Bei Wunsch können Sie ein Einzelzimmer mit einem Aufpreis von 10€ pro Nacht buchen.

Bei Veranstaltungen in der Beratungs- und Geschäftsstelle des Landesverbandes der Lebenshilfe M-V e.V. sind Verpflegungsleistungen in den Seminargebühren enthalten. Übernachtungen können wir Ihnen nicht zur Verfügung stellen. Gern unterstützen wir Sie bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit.

Haftung/ Gerichtsstand

Der Landesverband der Lebenshilfe M-V e.V. haftet nicht bei Unfällen, Beschädigungen, Verlust, Diebstahl oder bei Absagen der Veranstaltungen aus Gründen, die nicht von ihm zu vertreten bzw. verantworten sind. Soweit Veranstaltungen in Räumen auf Grundstücken Dritter stattfindet, haftet der Landesverband der Lebenshilfe M-V e.V. gegenüber den Teilnehmenden nicht bei Unfällen oder Verlust von oder Beschädigung ihres Eigentums, es sei denn, der Schaden wurde vom Landesverband der Lebenshilfe M-V e.V. oder seinen Mitarbeitern schuldhaft verursacht.